

BIBITA ALL'ARANCIA

Preparazione

Inserire nel boccale l'arancia a spicchi: 30 secondi a velocità 4. Aggiungere lo zucchero e l'acqua: 40 secondi a velocità 6. Servire subito.

Ingredienti e dosi per 1 persona

- 1 arancia pelata a vivo privata dei semi
- 100 g di acqua
- 1 cucchiaino di zucchero (o miele)

BIBITA ALLA FRUTTA

Ingredienti:

- 400 g di frutta di stagione a scelta,
- un limone pelato a vivo,
- un litro d'acqua,
- 5 cubetti di ghiaccio,
- zucchero a piacere.

Preparazione:

- Inserire nel boccale il ghiaccio: 20 sec vel 7.
- Aggiungere frutta e limone: 40 sec vel 7 e 50 sec vel turbo.
- Aggiungere acqua e zucchero: 20 sec vel 2.
- Filtrare, versare in una caraffa e servire.

FRULLATO DI FRUTTA MISTA

Ingredienti

1 banana, 1 pesca, 3-4 albicocche, 2 pere, 100 gr. di zucchero, 500 ml. di latte, qualche cubetto di ghiaccio.

Preparazione

Metti lo zucchero nel boccale, 10" vel. turbo. Aggiungi la frutta a pezzi, il latte, e il ghiaccio: 2 min. vel. turbo. Versa nei bicchieri e bevi. Volendo se hai le formette da gelato, puoi fare anche i gelati. Io uso la frutta che ho a disposizione, però la banana non deve mai mancare, perchè rende il frullato cremoso.

Ricordatevi che per omogeneizzare è necessario prima utilizzare velocità basse (4-5) e poi passare a velocità 9 o Turbo.

BIBITE INTEGRALI

La base per una buona bibita è 1 limone, zucchero, ghiaccio a piacere, e della buona frutta.

Pela a vivo la frutta, privala dei semi e mettila nel boccale con il ghiaccio il limone e lo zucchero.

Omogeneizza per 30 secondi a velocità 6 e 1 minuto a velocità Turbo. Unisci la quantità di acqua che desideri e mescola per 4 M a velocità 3.

Volendo, col cestello, si possono filtrare i minimi residui.

BIBITE FILTRATE

1 mela o altra frutta a piacere, 1 gambo di sedano, 1 limone pelato a vivo e 1 carota, 70 gr.di zucchero, 600 gr. di acqua, 6 cubetti di ghiaccio. Inserisci nel boccale zucchero e ghiaccio e tritalo a velocità 5 per 5 secondi.

Aggiungi la frutta:

3 secondi a velocità 5 poi l'acqua e mescola per 2 minuti a velocità 3.

Filtra con il cestello e servi.

FRULLATI

La proporzione degli ingredienti è uguale a quelli delle bibite. In questo caso dovrai prima tritare lo zucchero e il ghiaccio: 6 secondi a velocità 6.

Aggiungi poi la frutta e il limone: 30 secondi a velocità 6, e unisci poca acqua: 30 secondi a velocità Turbo.